

< 参加者へのご連絡事項 >

- ・実技指導はありませんので、服装等の注意事項はありません。
- ・筆記用具持参

時 間	項 目	内 容	講 師
10:00～10:15	はじめに	●開講あいさつ	
10:15～12:00	<p><講義> ■“要介護者 400 万人時代”の遠隔介護、別居介護を考える</p>	<p>～全ての“同居していない家族”必須！ 離れて暮らす親の介護を考える～</p> <p>別居の親を遠隔地から介護することは、並大抵ではありません。また最近では核家族化により、親が近くにいなくても離れて暮らすケースも多く、独居高齢者、高齢者のみの世帯も増え続けています。遠隔介護、別居介護をどう乗り切るかを解説します。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●“要介護者 400 万人時代”社会、家族を取り巻く介生活の変化（介護力不足、孤立、介護資金など） ●こんなリスクが潜んでいる！？ 遠隔介護で陥りやすい落とし穴 ●遠隔介護を成功させるポイント ●大切なのは準備と根回し！？ 遠隔介護を乗り切るための虎の巻 <ul style="list-style-type: none"> ・協力者をみつけることが鍵！身近な“助っ人”で介護はこう変わる ・これであなたも“申し送り”の達人 ・見極めが大切、あなたができる事、他人に任す事 ●知って得する介護の“お金”のこと 	NPO 団体 介護専門職 等
12:00～13:00	昼 食		
13:00～14:50	<p><講義> ■超高齢社会の日本“おひとり様の介護じたく“を考える</p>	<p>～女性だけじゃない、男性は更に深刻！ だれもが迎える“おひとり様”その時を考える～</p> <p>今後の高齢社会では“おひとり様”世帯が、夫婦のみの世帯数を上回ると言われています。多くの方が直面する“おひとり様”生活、どう乗り切るかを考えます。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●親もあなたも必ず迎える“おひとり様”生活事情 <ul style="list-style-type: none"> ・あなたを襲う！？これからの“おひとり様”生活の厳しい現実 ・“介護難民”にならないための事前準備が大切 ●今は支えてくれる人がいてもいつかは・・・ “おひとり様”生活を乗り切るための虎の巻 <ul style="list-style-type: none"> ・絆が大切「人付き合いの心得」 ・ひとりになっても慌てない「生活の心得」 ・いざというとき困らない「緊急時の心得」 ●“おひとり様”でも安心 シニア向け住まいのあれこれ 	NPO 団体 介護専門職 等
14:50～15:00	まとめ	<ul style="list-style-type: none"> ●閉講のあいさつ ●アンケート記入 	