

～ ◆◆ 平成22年度 介護・健康教室 年間スケジュール ◆◆ ～

[都道府県別] 開催日程

都道府県	開催日	開催地	区分	カリキュラム	申込締切
北海道	8/28	北海道 札幌市	介	「寝たきりゼロ作戦の介護講座」	8/6
	3/12	北海道 札幌市	介	「今話題の介護準備学」	2/18
宮城	7/10	宮城 仙台市	介	「家庭で即実践！プロ直伝の介護技術講座」	6/18
	12/11	宮城 仙台市	介	「今話題の介護準備学」	11/19
福島	1/29	福島 郡山市	介	「寝たきりゼロ作戦の介護講座」	1/7
栃木	11/13	栃木 宇都宮市	介	「寝たきりゼロ作戦の介護講座」	10/22
埼玉	6/26	埼玉 さいたま市	健	「やせる生活習慣切替作戦！エクササイズ・ダイエット」	6/4
	11/27	埼玉 さいたま市	介	「介護保険の上手な活用と施設見学」	11/5
	2/26	埼玉 さいたま市	介	「認知症～自分や家族が迎えるその時を考える」	2/4
千葉	6/12	千葉 千葉市	介	「介護保険の上手な活用と施設見学」	5/21
	9/4	千葉 千葉市	健	「ウィメンズヘルスセミナー」	8/13
	3/5	千葉 千葉市	介	「寝たきりゼロ作戦の介護講座」	2/10
東京	6/5	東京 23区	介	「寝たきりゼロ作戦の介護講座」	5/14
	7/3	東京 23区	健	「現代社会を上手に乗り切るストレスコントロール」	6/11
	7/24	東京 23区	健	「パーンアウトしない(燃え尽きない)ための糖尿病対策」	7/2
	8/7	東京 23区	介	「今話題の介護準備学」	7/16
	9/11	東京 23区	介	「家庭で即実践！プロ直伝の介護技術講座」	8/20
	10/2	東京 23区	介	「介護保険の上手な活用と施設見学」	9/10
	10/30	東京 23区	介	「認知症～自分や家族が迎えるその時を考える」	10/8
	11/13	東京 23区	健	「やせる生活習慣切替作戦！エクササイズ・ダイエット」	10/22
	12/5	東京 23区	介	「寝たきりゼロ作戦の介護講座」 → 日曜日開催	11/12
	1/22	東京 23区	健	「現代社会を上手に乗り切るストレスコントロール」	12/24
	2/19	東京 23区	介	「家庭で即実践！プロ直伝の介護技術講座」	1/28
3/12	東京 23区	健	「ウィメンズヘルスセミナー」	2/18	
神奈川	7/31	神奈川 横浜市	介	「認知症～自分や家族が迎えるその時を考える」	7/9
	8/28	神奈川 横浜市	介	「介護保険の上手な活用と施設見学」	8/6
	11/6	神奈川 横浜市	介	「家庭で即実践！プロ直伝の介護技術講座」	10/15
	12/11	神奈川 横浜市	健	「ウィメンズヘルスセミナー」	11/19
	2/5	神奈川 横浜市	健	「パーンアウトしない(燃え尽きない)ための糖尿病対策」	1/14
静岡	6/12	静岡 沼津市	健	「ウィメンズヘルスセミナー」	5/21
	1/22	静岡 静岡市	介	「寝たきりゼロ作戦の介護講座」	12/24
愛知	6/19	愛知 名古屋市	介	「家庭で即実践！プロ直伝の介護技術講座」	5/28
	9/11	愛知 名古屋市	介	「今話題の介護準備学」	8/20
	12/18	愛知 名古屋市	健	「現代社会を上手に乗り切るストレスコントロール」	11/26
	2/26	愛知 名古屋市	健	「やせる生活習慣切替作戦！エクササイズ・ダイエット」	2/4
和歌山	10/2	和歌山 和歌山市	介	「寝たきりゼロ作戦の介護講座」	9/10
京都	1/29	京都 京都市	介	「家庭で即実践！プロ直伝の介護技術講座」	1/7
大阪	6/27	大阪 大阪市	介	「寝たきりゼロ作戦の介護講座」 → 日曜日開催	6/4
	8/7	大阪 大阪市	介	「認知症～自分や家族が迎えるその時を考える」	7/16
	9/4	大阪 大阪市	介	「介護保険の上手な活用と施設見学」	8/13
	10/23	大阪 大阪市	介	「今話題の介護準備学」	10/1
	11/27	大阪 大阪市	健	「現代社会を上手に乗り切るストレスコントロール」	11/5
	12/18	大阪 大阪市	健	「パーンアウトしない(燃え尽きない)ための糖尿病対策」	11/26
	2/19	大阪 大阪市	健	「ウィメンズヘルスセミナー」	1/28
	3/5	大阪 大阪市	健	「やせる生活習慣切替作戦！エクササイズ・ダイエット」	2/10
兵庫	7/24	兵庫 神戸市	健	「現代社会を上手に乗り切るストレスコントロール」	7/2
	11/6	兵庫 神戸市	介	「寝たきりゼロ作戦の介護講座」	10/15
岡山	9/4	岡山 岡山市	介	「寝たきりゼロ作戦の介護講座」	8/13
福岡	7/10	福岡 福岡市	健	「やせる生活習慣切替作戦！エクササイズ・ダイエット」	6/18
	12/4	福岡 福岡市	介	「認知症～自分や家族が迎えるその時を考える」	11/12
	2/5	福岡 福岡市	介	「今話題の介護準備学」	1/14
沖縄	10/23	沖縄 那覇市	健	「現代社会を上手に乗り切るストレスコントロール」	10/1

(通信コース)

※全国各地から申込みます

「メタボリックシンドローム対策(自宅学習型)」

全5回

申込締切 → 6/18、8/20、10/1、11/19、2/4