

健康・介護教室を
オンラインで受講！

認知症
コース

認知症を正しく理解するために

認知症フレンドリー講座

無 料

インターネットの
接続費用は
自己負担と
なります。

認知症を「自分事」として、
認知症の人の思いを知る



朝日新聞社フレンドリープロジェクト



認知症フレンドリー講座

講座のポイント

認知症を正しく理解するために

超高齢化が進むなか、認知症になっても本人の尊厳が守られ、住み慣れた街で今まで通り安心して暮らしていける社会づくりが求められています。一方で、認知症を「自分事」として考えるきっかけとするために、認知症の人のインタビューを通してその思いや不安を知り、認知症の人の気持ちを理解することで、ともに暮らすあり方を考えてもらいます。

講座プログラムの特徴

- 認知症治療の専門医が監修
- 認知症の人が体験や思いを語るインタビューを収録
- 専門医（朝田隆医師）が認知症をわかりやすく解説

【講師】坂田 一裕 氏

1993年、朝日新聞社入社。週刊朝日編集部、朝日新聞静岡総局で記者・編集者を経て、新規事業を担当するメディアラボ、総合プロデュース本部で健康医療領域の事業創出を担当。近年は「認知症」をテーマに取り組み、創刊140周年記念事業の「認知症フレンドリープロジェクト」提案メンバー。

【講師】リー 寿美子 氏

1989年、全日空(ANA)客室乗務員として入社。国際線チーフパーサー、ファーストクラス訓練教官として従事。その後、介護と子育てのダブルケアを経験、介護歴は16年を超え、現在は介護離職を防ぐキャリア支援の専門家として活動。「介護離職しない、させない、介護しながらイキイキ働ける社会づくり」を目指している。

【解説】朝田 隆 氏（東京医科歯科大学客員教授）

認知症治療の第一人者が、認知症とはどんな病気なのかをテーマごとに詳しく解説します。

日本電気健康保険組合

■「認知症」コース オンライン型 カリキュラム

カリキュラム	項 目		内 容
	■ 認知症を正しく理解するために		
	導入 認知症のイメージとは ミニムービー（前半）		
	数字で把握してみよう		・認知症を数字で把握してみる ・日本における認知症の高齢者人口の将来推計
	認知症の定義		・認知症の定義とは ・63歳で若年性アルツハイマーに（インタビュー） ・変化に気づいた人との関係 ・朝田医師解説「認知症とはどんな病気」 ・老化による「もの忘れ」と認知症の違い ・認知症の原因となる病気の割合 ・朝田医師解説「アルツハイマー病の特有の症状は」 ・認知症の人の世界を疑似体験・VR動画の紹介
	認知症の病理について		・脳内で起こっていること ・原因物質の変化と蓄積について
	認知症に備える		・年代別リスク分析 ・生活習慣の改善がリスク低減に
	本人と向き合う		「39歳でアルツハイマー型認知症と診断」（インタビュー）
	withコロナ時代の認知症と介護 ミニムービー（後半）		・朝田医師解説「withコロナ時代の認知症と介護」

応募要項	[申込対象]	NEC健康保険組合にご加入の18歳以上の方 ※1講座につき、1保険番号単位でのお申込みとなる為、代表となる1名様が手続きを行って下さい （代表の方のみのお手続きで、同居のご家族みなさまが視聴できます）
	[申込コース数]	オンデマンド型・オンラインLIVE配信型あわせてひと月1コースまで。年間4コースを上限とする ※同じコースを2回以上お申込みすることはできません。
	[申込方法]	「健康・介護教室 参加申し込みフォーム」よりお申し込みください。 URL https://forms.office.com/r/CU9C6FQEar
	[お問い合わせ]	日本電気健康保険組合 保健事業グループ 外線 03-3461-9372 内線 8-185-220（平日 10:00～12:00 13:00～16:00） お問合せフォーム https://forms.office.com/r/sS5qNXudnr
	[注意事項]	データが大容量となりますので、従量制の機器でご覧いただきますと、高額な通信費がかかることがあります。 視聴の際は、容量無制限の高速インターネットにつながれている機器をご利用ください。

【個人情報の取り扱い】

参加申込書に記載された個人情報は、講座の教材と視聴のためのID/パスワードを発送するため、健康・介護教室の運営団体である（公財）総合健康推進財団に提供します。