

【プロフィール】

藤井 恵（ふじい めぐみ）先生

大学在学中よりテレビ番組の料理アシスタントを務める。TV番組NHKきょうの料理、あさいち、ヒルナンデスなどにも出演。（2003年～2021年まで3分クッキングに出演）

