

こころにモヤモヤを感じたら

“こころコンディショナー”を使ってみませんか

「ちょっとしたモヤモヤがある。気持ちが揺れている。でも、誰かに相談するほどでもない……」
ということってありますよね？

そんなときには「こころコンディショナー」を使ってみてはいかがでしょうか？

これは、「*こころコンディショナー制作委員会」が、うつや不安に対処する際に有効とされる「認知行動療法」の第一人者である、医師の大野裕先生の監修のもとに開発した、こころを整えるためのAIチャットボットです。

スマホやPCでいつでも気軽にアクセスでき、自分でセルフヘルプが可能です。ぜひお試しください。

*朝日新聞社、NECソリューションイノベータ、ストレスマネジメントネットワーク

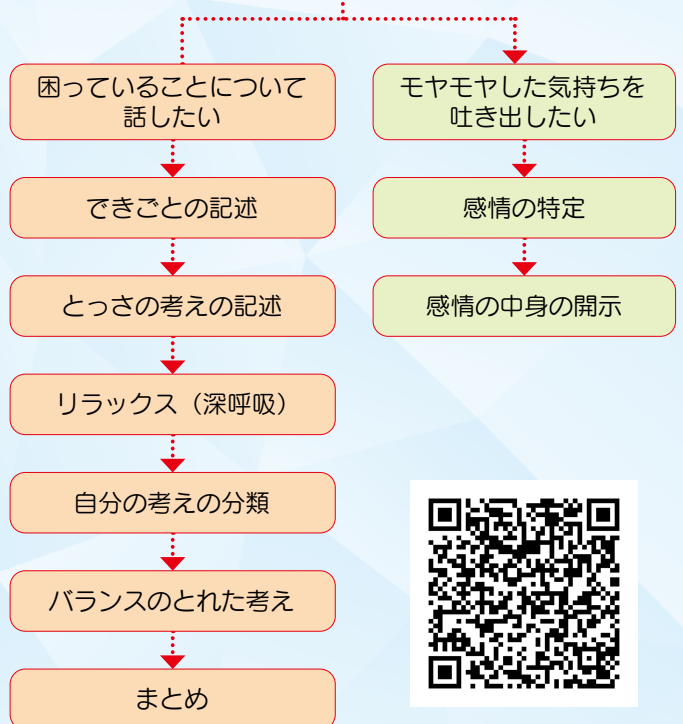
https://www.cocoro-conditioner.jp/?tags=D_DH,C_NECKENPO



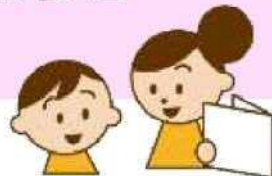
より専門的な相談がある場合には、「こころコンディショナー」が、こころとからだの健康相談窓口を紹介しします。電話やテキストで直接、医療専門職への相談が可能です



こころを整えたい



育児相談チャット試験公開終了のお知らせ



2023年4月

2022年7月より試験公開しておりました「育児相談チャット」は、評価終了のため、公開を終了させていただきます。

たくさんの方にご利用いただき、ありがとうございました。

ご登録いただきました個人情報につきましては、利用目的達成後は、責任を持って消去させていただきます。

※ 詳細は、「個人情報の取扱い」をご確認ください。

<https://www.cocoro-conditioner.jp/ikujiAccept#>

試験公開終了までのスケジュール

- ・ 育児相談チャット試験公開終了の告知： 2023年5月頃
- ・ 育児相談チャット試験公開終了： 2023年9月30日

お問い合わせおよびご連絡先

育児相談チャットサービス事務局 検証担当

メールアドレス： d-wellbeing-ex@mlsig.jp.nec.com

