



ダンスで体と心に元気をチャージ!
家族の健康を応援します。

制作/まさ出版 構成・文/安井雅子
デザイン/倉谷聡美 制作プロデュース/園部由美

NECダンサーズ代表
長谷川貴司さん
(Dj Vodka)

NECで働きながらDJ、音楽プロデューサーとして活動。2019年、「NECダンサーズ」を結成。オリジナルのダンスミュージックを制作し、自らもダンサーとしてパフォーマンスを行なっている。



Inclusive Dance



Dance to be healthy.
We make you smile.

ダンスでつながる!ひろがる!みんなの輪
「NECダンサーズ」

Profile

NECの地域貢献活動を広げることを目的に結成されたダンスチーム。現在、社員とその家族約30名のメンバーで活動する。玉川事業場がある川崎のダンスチームとコラボし、数多くのイベントに出演する。

これまで出演したイベント

NECレッドロケッツホームゲーム/世田谷区オリパラ1年前イベント/NECファミリーデー/かわパラ2019~1年前だよ!パラ夏まつり~/チャレスポ!TOKYO/しもぬまベこどもナイト/神奈川県教育委員会いのちの授業授賞式オープニング

with NEC RedRockets



すべての人の個性が輝く

インクルーシブダンスの

魅力を発信していきたいです。

動画で楽しくダンスをおぼえよう!

「NECけんぽ」で動画レッスンを公開中。
毎月少しずつ振付をおぼえて、1曲踊れるようになればいつの間にかダンスが日課に!さあ、あなたも一緒にLet's Dance!



https://youtu.be/uXL_fKOOLr4

みんなのダンス動画を募集中!

右のアップロードサイトから自撮りのダンス動画を投稿して下さい。投稿していただいたものをひとつの動画に編集し、7月に公開する予定です。

投稿フォームはこちら
締め切り 2021年6月30日まで



次号は、NECダンサーズ代表「長谷川貴司さん」です。

「NECダンサーズ」ってご存じですか?その名の通り、NECの社員とその家族が参加するダンスチームです。一般的な社内サークルとちよつと違うのは、地域の方たちといっしょにダンスを楽しんでいるところ。いろんな人とつながることで活動の幅が広がり、大きなイベントで踊る機会が増えました。NECレッドロケッツの試合のセット間パフォーマンスでは、なんと観客数が3000人を超える大舞台でダンスを披露したんですよ。

コロナで外出自粛が続いたときは、リモートでレッスンをしたり、メンバーが自宅でダンスを踊っている様子をYouTubeで発信したりして、コツコツ活動を継続してきました。ダンスで運動不足やストレスを解消するだけではなく仲間が増えたりお子さんといっしょに参加して、家族のコミュニケーションに役立ったというメンバーも多いですよ。

今後の夢は、ダンスを通じて生まれたつながりをさらに広げていくこと。年齢や性別、国籍、障がいの有無を超え、すべての人の特徴を個性として活かす「インクルーシブ・ダンス」の魅力を伝えていきたいです。

みんなと一緒に踊ってみよう