

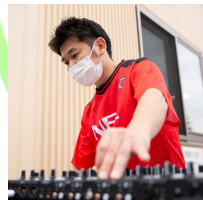


ダンスで体と心に元気をチャージ!  
家族の健康を応援します。

制作 / まさ出版 構成・文 / 安井雅子  
デザイン / 倉谷聡美 制作プロデュース / 園部由美

NECダンサーズ代表  
長谷川貴司さん  
(Dj Vodka)

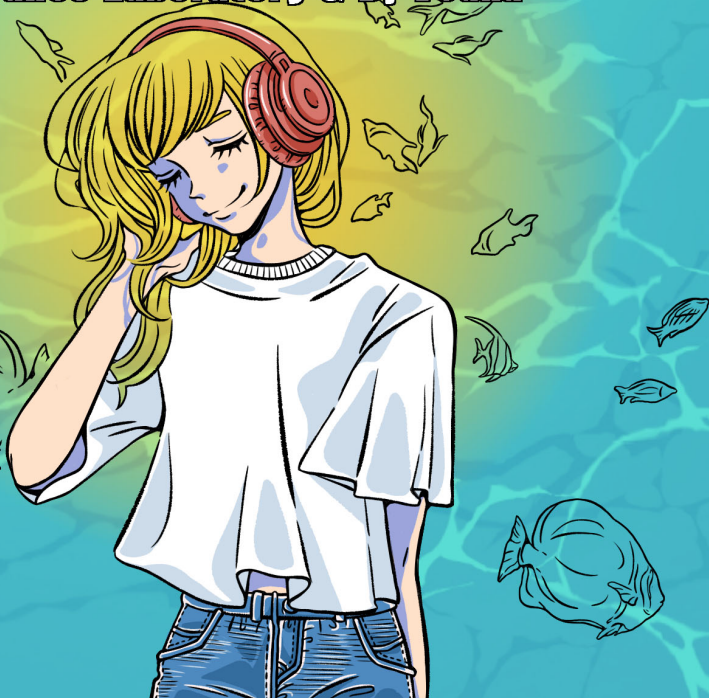
NECで働きながらDJ、音楽プロデューサーとして活動。2019年、「NECダンサーズ」を結成。オリジナルのダンスミュージックを制作し、自らもダンサーとしてパフォーマンスを行なっている。



# Inclusive Dance

## So Bright

Dance Laboratory & Dj Vodka



*There's no need to rush just a little trust  
cause we got it, the good things shine so bright  
There's no need to cry wipe it off and try  
to be braver the good things shine so bright  
the good things shine so bright*

焦らなくても大丈夫 ほんの少しの信頼  
私たちにはそれがあから 素敵なもの強く輝く  
泣かなくても大丈夫 涙を拭いて  
勇気を出して 素敵なもの強く輝く  
素敵なもの強く輝く

### 真夏の海辺をイメージしたオリジナル曲 「So Bright」Q&A

Q 「So Bright」を制作したきっかけは?

A インクルーシブ・ダンスの曲を制作することになり、頭に浮かんだテーマは「みんなで集まって、ゆるく楽しく踊れるダンスミュージック」。太陽の光がさんさんと降り注ぐ夏の海辺をイメージしながら、アイデアを膨らませました。試行錯誤を繰り返して、笑顔で踊れるような明るい曲調に仕上げました。

Q 曲作りをする際にこだわっていることは?

A 曲のクオリティはもちろん、歌手の選定からジャケットのデザインに至るまで、細部にこだわって制作しています。歌手やデザイナーを選ぶときは、これまでの作品を入念にチェック。ビビッときたアーティストをお願いします。「So Bright」では、イタリア人の歌手を採用し、作詞も担当してもらいました。何度も打ち合わせを重ね、夏の海辺のイメージにぴったり合う詩とジャケットが完成しました(左)。

ダンスに**正解**はない

ポイントは**たったひとつ**

「**笑顔**」で踊ること!

### 動画で楽しくダンスをおぼえよう!

「NECけんぽ」で動画レッスンを公開中。  
毎月少しずつ振付をおぼえて、1曲踊れる  
ようになればいつの間にかダンスが日課  
に!さあ、あなたも一緒にLet's Dance!



<https://www.neckenpo.or.jp/douga/>

みんなも一緒に  
踊ってみよう

### みんなのダンス動画を募集中!

右のアップロードサイトから自撮りのダンス動画を投稿して下さい。投稿していただいたものをひとつの動画に編集し、7月に公開する予定です。

投稿フォームはこちら→  
締め切り 2021年6月30日まで



「ダンスのセンスがない」「リズム感が  
ない」「体が硬いから踊れない……」  
と思っ  
ていませんか? 経験の有無に関  
係なく、誰でも気軽に参加できるのが、  
インクルーシブ・ダンスのいいところ。  
頭で考えず、まず体を動かしてみよう。  
ダンスを楽しむには、笑顔で踊るの  
がポイントです。

「So Bright」は、初心者でも  
踊りやすいようシンプルなリズムにしま  
した。「NECけんぽ」で公開している動  
画レッスンをしながら、最初はできそ  
うなパートをまねするだけでOK。「ダンス  
に正解はない」というのが私のポリシー  
です。ひとりひとり違っていい。人と違  
うことこそ、その人ならではのオリジナ  
リティだと考えています。

NECダンサーズのメンバーは、zoom  
で練習会を行うほか、玉川事業場の近く  
にある「なかはら障害福祉施設ひらま」  
で週1回レッスンをしています。今の目  
標は、日本全国、そして海外のNEC  
グループ全社員にダンスの輪を広げるこ  
と。そして、NECのインクルーシブ  
&ダイバーシティの取り組みを世界に発  
信する役割を担う存在になることです。

次号は、インクルーシブ・ダンス講師のレイナさんです。