



ダンスで体と心に元気をチャージ!
家族の健康を応援します。

制作 / まさ出版 構成・文 / 安井雅子
デザイン / 倉谷聡美 制作プロデュース / 園部由美

NECダンサーズ代表
長谷川貴司さん
(Dj Vodka)

NECで働きながらDJ、音楽プロデューサーとして活動。2019年、「NECダンサーズ」を結成。オリジナルのダンスミュージックを制作し、自らもダンサーとしてパフォーマンスを行なっている。



Inclusive Dance

with NECグリーンロケッツ東葛



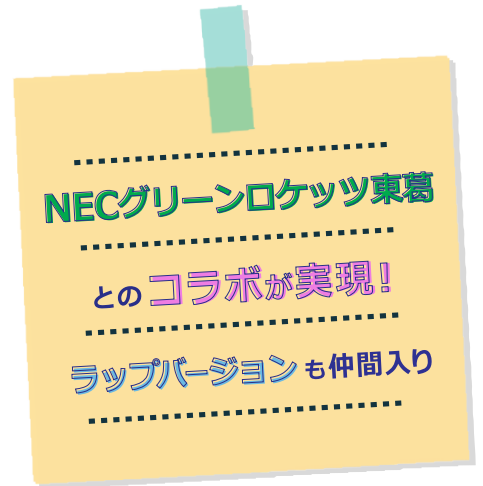
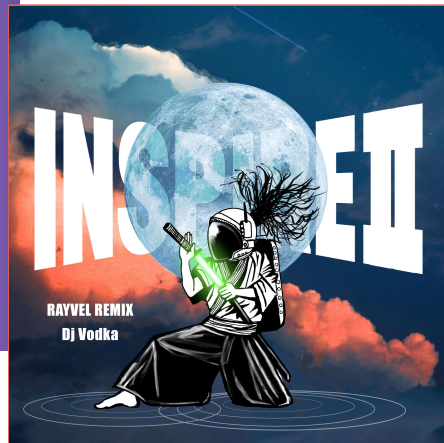
和楽器の音を融合したダンスミュージック 「インスパイア」 Q&A

Q 「インスパイア」って、どんな曲?

A NPO法人ダンスラボラトリー向けに制作したダンスミュージックの第一弾が「インスパイア」です。「和テイストの曲」をオーダーされたので、三味線や琴、尺八の音を取り入れることにしました。和楽器を使用した曲をたくさん聞いてアイデアを練り、私の得意ジャンルであるサイケデリック・トランスというものに仕上げました。和楽器は演奏しているわけではなく、実は全てパソコンで打ち込み（プログラミング）をしました。

Q 制作するときこだわった点は?

A 曲を作るとき、主に3つの点を意識しました。曲名にふさわしい、人々を鼓舞する力強さと疾走感を出すこと。2つ目は、踊り疲れない3分という尺で表現すること。3つ目は踊るダンサーの視線でメリハリのある構成にすること。これらを実践したインスパイアの制作は、ステージ出演を前提とする曲づくりの原点といえる貴重な体験になりました。



インスパイアIIのスペシャルコラボPV完成!

今回紹介したインスパイアIIで、NECグリーンロケッツ東葛の若き戦士たちとNECダンサーズのコラボ映像を制作しました。ラグビーの動きも参考に、カッコよくてシンプルな振付にしていますので選手の魅力とともにダンスも楽しんでください。
<https://www.neckenpo.or.jp/douga/>



オリジナルのインスパイアPVを公開中!

NPO法人ダンスラボラトリーが、川崎市、世田谷区、NECを含む企業や学校、地域の方々とコラボレーションして制作したPVをご覧ください。



障がいがあってもなくても、みんなが踊るのインクルーシブ・ダンス。インスパイアの振り付けは、リハビリの専門家である理学療法士に監修していただきました。ダンスを楽しむながら、全身の筋肉や関節を無理なく動かしたり、ストレッチしたりすることができず。イベントで参加型のダンスワークショップを行う時は、演者も観客も関係なく、その場にいるみんなと一緒に踊っています。

NECダンサーズがNECレッドロケッツの試合会場パフォーマンスを披露したときも、インスパイアの曲に合わせて、地元の子もたちと一緒に踊りました。試合の後、レッドロケッツの選手もダンスの輪に参加してくれたんですよ。子どもたちにとって、最高の思い出になったことですよ。

さらに、ラグビーチームのNECグリーンロケッツ東葛とのコラボが実現したので、「インスパイアII」を作ることになりました。オリジナルのインスパイアを編曲したラップバージョンです。2曲とも自信作なので、ぜひ聴き比べてみてくださいね。これからも、聴いた人が前向きな気持ちになったり、新しいことに一歩踏み出せるような曲を作っていきたいです。