



みんなの
家庭の医学

だから、アプリと一緒に。

健康かどうかは、意外と自分じゃわからない。
もし具合が悪くなったら、何をしたらよいのだろう？
家族や自分の体調を、誰かに気軽に相談したい…
そんなあなたに寄り添う、
「家庭の医学」のアプリができました。
ちょっとした体調不良には、信頼できる健康情報や、
医療の専門家によるアドバイスを。
家族の健康状態も確認できて、
楽しみながらみんなで健康に。
『みんなの家庭の医学』が
安心とヘルスケアをお届けします。

健康管理は、
実際一人じゃ難しい。



医療の専門家が監修した
信頼できる情報



家族と一緒に
アプリで健康管理



健康の悩みを
医療の専門家に相談

『みんなの家庭の医学』
アプリ紹介WEBサイト
<https://service.kateinoigaku.jp/>



『みんなの家庭の医学』
4/1 金より
ダウンロード可能

あなたの健康に 寄り添う機能はこちら！

1 家庭の医学+

医療の専門家が監修した 信頼できる情報

体調不良を感じてネットを検索しても、どれが科学的根拠のある正しい情報かわからない、何が最新の情報なの？ そんな心配はもう必要なし。「家庭の医学+」は、創刊50年の歴史を持つ「家庭の医学」を電子化した辞書機能です。診療科や専門医などから探せる医療機関検索も搭載。ほしい情報をすぐに引き出せます。

2 みんなのお悩みQ&A

幅広い相談から作った 本当に役立つQ&A

年間10万件も寄せられる、からだところの健康相談から、特に多くの方が悩まれている事例を改編し、掲載。数千本の幅広いQ&Aから、あなたに合った対処法が見つかります。病名やキーワードを入力して、関連するQ&Aをまとめて探すことも可能。人に聞きづらい心身の悩みや、不安の解消をサポートします。

3 健康相談 (からだところ)

健康の悩みを医療の 専門家に相談できる

こころやからだに不調を感じる時、病院に行くべき？ 家族の体調が心配で、家でできるセルフケアを知りたい、メンタルが不調の部下にどう対応したらいいのだろうか？ そんなときは、アプリから医療の専門家に相談を。専門知識を幅広く備えたスタッフが親身に対応します。テキストで、予約して電話で、すぐに電話で…ご都合に合わせて3つの相談方法を選べます。



1

2

3



4 家族機能

家族と一緒にアプリで 健康管理

健康診断の異常項目や、歩数・体重などの健康状態を相互に確認できます。遠方で暮らす家族や、高齢の両親の健康が気になる方に最適。バーチャルで日本各地を巡って、名産品をコレクションする歩数ゲーム機能も搭載。家族で参加して、みんなで一緒に健康に。
※こちらの機能は6月上旬リリースを予定しています。

5 マイページ機能

アドバイスや記録入力 日々の健康をサポート

体重・歩数・健診結果の入力・管理のほか、健診や病院受診の予定を入力してリマインドできる「健康カレンダー」、知っておくと役に立つ健康情報が毎日1つ受け取れる「デイリーアドバイス」など、日々の健康管理が行える機能を搭載。自分だけでは大変な生活習慣改善をアプリがサポートします。
※こちらの機能は6月上旬リリースを予定しています。

ご利用にあたって

日本電気健康保険組合 のみなさまへ

本アプリに会員登録いただく際は、所属団体の登録が必要です。アプリの案内に従って、以下コードをご入力ください。

団体認証コード：06130090

健康相談は、直接お電話からご利用いただけます。
※携帯電話からも通話可能。

0120-753-223



アプリ紹介WEBサイト

<https://service.kateinoigaku.jp/>

『みんなの家庭の医学』
4/1 日より
ダウンロード可能



本サービスは(株)保健同人社が運営しております。／ご相談内容は、所属団体等には公表されません。ただし、ご相談者や他者に危険が及ぶと判断した場合には、ご相談者の了解を得ずに情報を開示する場合があります。／画面は開発中のものです。

