

☆中野ジェームズ修一先生☆



アメリカスポーツ医学会認定運動生理学士として、運動の大切さを広める活動を行っている。

著書は100冊以上。NHK「あさイチ」「趣味どきっ」日本テレビ「世界一受けたい授業」等多くの番組に出演。

プロランナー神野大地さんをはじめ多くのトップアスリートやチームのトレーナーを歴任。2014年からは青山学院大学駅伝部のトレーナーも務めている。

東京神楽坂にある会員制パーソナルトレーニング施設

「CLUB100」で一般の方やアスリートを指導。「科学的根拠に基づき、必ず結果を出す」が合言葉で熱意のある指導を心がけている。