

## ●ポイント付与ルール（2020年4月時点）

| 付与基準  |                     | 獲得ポイント |                                      |
|---|---------------------|--------|--------------------------------------|
| 初回登録をする   |                     | 500P   | 登録年度のみ                               |
| 健康診断を受診する（被扶養者のみ）※  |                     | 2,000P | 2020年度受診分より<br>(2019年度受診分は1,500P)    |
| 健康診断の結果がA判定である※   |                     | 各50P   | 年度内1回付与                              |
| 昨年度と比べて、<br>健診結果が改善する※  | C→A判定               | 各50P   |                                      |
|   | C→B判定               | 各30P   |                                      |
|   | B→A判定               | 各20P   |                                      |
| がん検診または生活習慣病健診を受診する<br>(被保険者のみ)                               |                     | 1,000P |                                      |
| 特定保健指導を受診し、終了する   |                     | 500P   |                                      |
| 健康イベントへ参加する   | 事業主主催大会<br>(被保険者のみ) | 250P   | 参加1回ごとに付与<br>(年度内10回まで)              |
|   | ベネフィットワン<br>主催大会    | 500P   |                                      |
| 歩数を記録をする  |                     | 2P     | 登録日：2020年4月1日より<br>(2020年3月31日までは1P) |
| 体重を記録する   |                     | 2P     |                                      |
| 【生活習慣チャレンジ】への取り組みを記録する<br>・最大3つまで目標を設定でき、「できた」の数だけ付与の対象となります。 |                     | 各1P    | 1日1回                                 |

※40歳以上で特定健康診査を受診された方が対象です。

※健保の補助制度を用いた健康診断で健保へ「健診結果」が報告される場合のみ、ポイント付与の対象となります。

(パート先や市町村など他で健康診断を受けられた場合は、健診結果を健保へ送付いただくことでポイント付与の対象となります。詳しくはNECけんぽホームページをご覧ください。)

※ポイント付与の対象となる健診項目は、BMI、血圧、脂質、血糖、肝機能です。

★健康診断、がん検診、健康イベントのポイントは健保での費用補助手続き完了後に付与いたします。  
(健診からポイント付与まで時間がかかる場合がございます。)