

特定保健指導ってなに？



特定健診の結果に基づき、受診者は3つにグループ分けされます。
「積極的支援」、「動機付け支援」に分類された方には、
生活習慣の改善を目的とした特定保健指導が行われます。
特定保健指導の対象となるかどうかは、以下のフローチャートで確認することができます。
ご自身の健診結果と照らし合わせてご確認ください。

スタート

腹囲が男性85cm以上
女性90cm以上ある

いいえ

はい



図A

①血糖

空腹時血糖が**100mg/dl以上** または
HbA1cが**5.6%(NGSP値)以上**

②脂質

中性脂肪が**150mg/dl以上** または
HDLコレステロールが**40mg/dl未満**

③血圧

収縮期血圧**130mmHg以上** または
拡張期血圧85mmHg以上

上記の①～③のうち、当てはまる項目が

0個

1個

2個以上

喫煙習慣が
ない ある

情報提供

動機付け支援

積極的支援

BMIが**25以上**ある

※BMI(体重<kg>÷身長<m>÷身長<m>)

いいえ

はい

図A

のうち、当てはまる項目が

0個

1個

2個

3個

喫煙習慣が
ない ある

情報提供

動機付け支援

積極的支援